

О ЗДОРОВЬЕ

1. С учетом того, что Человек включает физическое тело, душу и Дух, то здоровье в широком смысле включает физическую, душевную и духовную составляющие.

*Под **физическим здоровьем** принято считать правильную, нормальную деятельность организма, отсутствие болезни.*

*Человек обладает **душевым здоровьем**, если его мысли, чувства, желания и устремления "здоровы".* То есть, мысли и устремления направлены на благие дела, чувства и желания не являются низменными, направлены не во вред людям и всему сущему в природе (Мироздании).

При отсутствии душевного здоровья следует говорить о *душевной болезни* человека.

Человек своими негативными мыслями, чувствами и желаниями притягивает к себе различных сущностей (нечистых духов) из тонкого мира, которые, помещаясь в области различных органов человека, отсасывают жизненную энергию от них, ухудшая их функционирование, что в конечном итоге проявляются и в физическом плане – в виде разного рода хронических заболеваний

*Человек обладает **духовным здоровьем**, если его мысли, чувства, желания и устремления направлены к высшим идеалам, к Богу.*

Духовное здоровье определяется силой Духа человека, – его верой в Бога, приверженностью к своим идеалам.

О человеке, не обладающем духовным здоровьем, говорят как о "бездуховном", то есть с малой силой Духа.

Духовное здоровье, основу которого составляет вера в Бога, является определяющей по отношению к другим составляющим здоровья. Человек "весь" болен, если имеет место у него духовная болезнь. Она непременно сопровождается душевной болезнью и, как следствие, – различными болезнями физического тела.

2. Есть два состояния здоровья человека: **здоров и болен.**

Все органы и системы организма взаимосвязаны, поэтому не может быть остальная часть организма совершенно здоровой, если в одном его месте проявилась болезнь. Значит, во всех случаях надлежит лечить человека, а не только какой-то отдельный

орган.

3. Лечение должно осуществляться по двум направлениям:

- **первое направление** преследует цель общего оздоровления организма: укрепления его жизненных сил, увеличения биополя и усиления иммунитета.

Первостепенное место в этом направлении играют духовное самосовершенствование (укрепление духовного здоровья, как основы здоровья в целом) и устранение негативных черт характера, вредных привычек, "очищение" мыслей, желаний и устремлений (укрепление душевного здоровья).

Этим направлением оздоровления человек должен заниматься постоянно, независимо от того, болеет он или не болеет в данный момент времени. И чем больший успех будет в этом направлении, тем он в меньшей мере и реже будет болеть (в обычном понимании этого слова).

- **второе направление** – локальное лечение, то есть, восстановление жизнедеятельности органа (системы организма), на котором "сконцентрировалась" болезнь.

4. **Болезнь** – следствие дисгармонии человека с Мирозданием, нарушения их взаимных связей, несогласованности целей существования и развития.

То есть, в основе болезней лежат изъяны в человеке духовного и душевного плана, которые в конечном итоге проявляются и на его физическом теле в виде различного рода "хронических" болезней и недугов.

5. Болезни – средство и воспитания, и наказания за грехи.

Как показывает жизнь, только в случае различных потрясений, несчастий и болезней человек вспоминает о Боге, просит у него помощи. Начинает отказываться от недостойных мыслей, желаний и поступков.

Да, наш организм "запрограммирован" на умирание. На старости лет нам не избежать возрастных в нем изменений, недугов и ухода в мир иной.

Каждому из нас отпущен свой срок, который надлежит прожить так, чтобы не бояться смерти.

6. Что значит, – не бояться смерти? Это значит, что в любой момент каждый из нас должен быть готов со спокойной совестью отчитаться за свою "командировку" в этот мир. Ибо, ве-

рите Вы в это или нет, – с нас там спросится за содеянное на Матушке-земле. И Они не будут смотреть на наши звания, чины и богатства, которых мы достигли и приобрели за время данной жизни. *Главным критерием нашей оценки является – сколько Любви и Добра мы посеяли на земле.*

7. Как ни прискорбно, но необходимо констатировать тот факт, что в настоящее время болезни бездуховности подвержена большая часть человечеств, погрязшего в своем стремлении к обогащению, приобретении различных земных благ, попрании нравственно-духовных ценностей.

8. Можно выделить следующие четыре степени тяжести болезни бездуховности.

Первая степень. Нечистоплотность души человека проявляется в заселении в нем сущностей низших миров, которые, локально питаясь его энергетикой, в конечном итоге вызывают различного рода хронические заболевания физического тела. Данной степени тяжести болезни бездуховности подвержен практически каждый человек, за исключением, может быть, отдельных монахов и особенно просветленных людей иных категорий.

Вторая степень. По мере дальнейшего падения человека в плане бездуховности, в него вселяются "более сильные" сущности, которые во многом и определяют все известные негативные черты характера (злопамятство, зависть, гневливость, нечистоплотность и т.п.) – это уже болезнь души человека.

Третья степень. Данную степень болезни бездуховности можно назвать – "истеричность". При этом человека дополнительно начинают одолевать нечистые духи – "бесы". Они порою могут влиять на психику человека, определять его мысли и поступки.

Внешне это чаще всего проявляется в истеричности больного, в поступках и устремлениях, вызывающих негативную окружающую атмосферу.

Такие люди даже в кругу своей семьи, в окружении ближайших родственников, создают невыносимую обстановку. Видимо бесы, сидящие в них, очень изобретательны, они могут вызвать "бурю" в стакане.

Четвертая степень болезни бездуховности – "одержимость" или "бесноватость".

Когда человек совсем опускается в духовном плане, тогда в него вселяется "сильный" дух. Он начинает притеснять душу (по-

рою совсем вытесняя ее), влияет на психику человека, полностью подчиняя его себе. Таких людей принято называть "одержимыми" или "бесноватыми". Они иногда говорят не от своего имени. В минуты просветления осознают, что находятся во власти враждебных сил и очень страдают. В минуты беснования, когда визжат нечеловеческими голосами и мечутся, могут обладать большой силой.

Они испытывают особую неприязнь ко всему, что связано с христианской церковью. При посещении ими церкви, как правило, начинаются приступы беснования.

Таких людей современная медицина не выделяет в особую группу больных, а просто относит к больным, с нарушенной психикой. Справиться с этой болезнью не в состоянии.

Душевные болезни лечатся церковными служителями, имеющими специальное благословение священноначалия. Изгнание нечистых духов называется "экзорцизмом".

9. В народе испокон веков используется простой способ определения бесноватых от обычных психически больных людей. Для этого наливают в девять стаканов святую воду, а в десятый — обычную. Как бы стаканы ни переставляли и сколько бы раз бесноватому человеку ни давали возможность пить воду из этих стаканов, он всегда выберет стакан с обычной водою. Сидящий в нем бес не позволит ему выпить святую воду. (Комментарии излишни).

В Евангелии от Матфея сказано: "Сей же род изгоняется только молитвою и постом". Так отвечает Иисус на вопрос учеников, которые оказались бессильны исцелить некоего отрока, одержимого бесом.

10. Большинство из нас представляют из себя нечто среднее между самим собою и сущностями, духами, которые поселены в нас.

Если сущности низших миров преимущественно влияют на наше физическое здоровье, проявляясь обычно в хронических заболеваниях, то духи (бесы) влияют на наш характер, поведение и жизненные устремления, — внушая нам негативные мысли, которые кажутся своими, поэтому мы их и исполняем.

11. Святой праведный Иоанн Кронштадтский говорил: *"Все грехи и страсти, брани и свары, суть истинно болезни душевные, так и надо смотреть на них. Все страсти — пожар души,*

великий огонь, выходящий из адской бездны. Его надо тушить водою любви, которая сильна потушить всякий адский пламень злобы и других страстей.

12. Пути лечения болезни бездуховности – это пути духовно-нравственного самосовершенствования, к которым относятся:

1) *Первый и основной путь – развитие в себе любви к Богу.*

Каждый из нас должен, прежде всего, любить Бога – своего Отца, Создателя. Все Мироздание построено на принципе Любви (Бог – есть Любовь).

Когда человек обращается к Богу, начинает его любить, верить и доверять – в корне меняется его мировоззрение, он смиряется со всеми ударами судьбы, веря в справедливость Бога, радуется жизни, становится счастлив. Развитие в себе Любви к Богу – это самая короткая и легкая тропинка восхождения к вершинам духовного совершенства.

С другой стороны, у Бога нет других уст, глаз и рук, чем наши, человеческие. Поэтому все радостные события в жизни и благодатные действия со стороны людей (близких, родных, знакомых и незнакомых) в отношении нас, следует рассматривать как проявление к нам Его Любви.

2) Начинать путь духовного восхождения следует *с очищения души*, при этом в первую очередь стараться изживать у себя все негативные привычки, черты характера и качества, такие как злобливость, зависть, вспыльчивость и др.

3) *Молитва* – очень важный фактор, способствующий духовному совершенствованию. Серафим Саровский говорил, что молиться следует везде и всегда. Самой сильной молитвой является "Отче наш", которую дал людям сам Иисус Христос.

4) Необходимо повышать кругозор духовных знаний. *Знания религиозные* освещают путь духовного совершенствования.

5) Важным и общедоступным путем духовного восхождения являются *действия и мероприятия культурного плана*, затрагивающие глубинные струнки души и вызывающие в ней высшие устремления. Следует чаще слушать классическую и духовную музыку, слушать (петь) песни о Любви, Доброте и Счастье, посещать концерты и театры с духовно насыщенными программами, читать добрые книги и т.п. Диапазон возможных действий в этом направлении весьма широк.

Следует ясно понимать, что искусство в целом очень сильно действует на духовно-нравственное состояние и развитие человека.

В плане духовно-нравственной чистоты, духовного и душевного здоровья, очень важно, что мы смотрим по телевизору, слушаем по радио, какие книги и иную литературу читаем и храним у себя дома.

Книга – это окно, в определенной мере и канал, в душевный мир его автора.

Если в доме имеется религиозная литература, то это окна в Божественный мир, – в мир Любви, Добра и Света. Этой энергетикой постепенно пропитывается и все в доме.

Если в доме криминально-бандитская литература, то..., – дальнейшие комментарии, надеюсь, ясны.

6) *Посещение исторических, святых мест России*, а также *паломническая деятельность* оказывают благотворное влияние на духовное состояние. Очень полезно искупаться в святых родниках Радонежа, Дивеева, Оптиной пустыни и др.

13. Лечить нужно не болезнь, а самого человека, основу которого составляют его тонкие структуры – Дух и душа. Это положение должно стать генеральной линией медицины 21-го века.

14. Духовное здоровье и, соответственно, духовное целительство – это основа здоровья человека и нации, а значит, должно быть положено в основу здравоохранения государства, которое в первую очередь должно беспокоиться о духовно-нравственном состоянии своего народа.

15. Настала пора, когда представителям официальной и народной медицины вместе с представителями от религии, преодолев свою профессиональную гордыню, согласовав возможности и определив соответствующие направления действий, необходимо взяться за руки и решать общую задачу по укреплению здоровья человека, нации и государства в целом. Да будет так!